



BEZAHLT VON IHRER APOTHEKE

1. AUGUST 2025 A

Apotheken Umschau plus TV-Programm

Über Gewicht

Wir müssen reden.

Die **ignorierte** Epidemie

Adipositas Mehr als 13 Millionen Erwachsene in Deutschland sind stark übergewichtig. Oft finden sie nicht oder erst spät die nötige Hilfe. Politik und Industrie sind gefordert, doch es passiert zu wenig, um der

Aus der Chefredaktion

Über Gewicht

Wir müssen reden. Normalerweise sprechen wir nicht miteinander über unser Gewicht. Es wird stattdessen übereinander gesprochen, gelästert, geurteilt. Das wollen wir mit dieser besonderen *Apotheken Umschau* ändern. Denn mittlerweile ist die Mehrheit der Deutschen übergewichtig, mit gesundheitlichen Folgen.

Wer zu viel isst, nimmt zu, wer seine Grenzen kennt, bleibt schlank. Und wenn Dicke disziplinierter wären, dann müssten sie nicht dick sein. Wer dick ist, ist selbst schuld und entscheidet sich täglich aufs Neue, dick zu bleiben.

Kleines Problem: stimmt halt nicht. Forscherinnen und Forscher wissen schon sehr lange, dass Übergewichtige in einer das Dicksein fördernden Umgebung kaum Chancen haben, dauerhaft abzunehmen. Und dass es keine freie Willensentscheidung ist, dick zu bleiben. Die Wissenschaft macht auch eine Reihe von Vorschlägen, was wir gesellschaftlich ändern müssten. Die aber sind politisch bisher nicht durchzusetzen gewesen.

Wir laden Sie ein. Diskutieren Sie mit uns darüber, was wir tun sollten und können. Ich bin einer der Millionen übergewichtigen Deutschen. Also mache ich den Anfang. Sie lernen mich in dieser Ausgabe, den begleitenden Videos und Podcasts kennen, wenn Sie wollen. Schreiben Sie mir von Ihren Erfahrungen an d.ballwieser@a-u.de.

Ihr
Dennis Ballwieser
Dr. Dennis Ballwieser

Hier finden Sie die Videos zur Ausgabe, z. B. eine Reportage zum Lebensmittel-Lobbyismus a-u.de/11352761

Wir freuen uns auf Ihre Fragen und Anregungen zur *Apotheken Umschau*. Schicken Sie uns eine E-Mail: chefredaktion@a-u.de

