



Elena Uhlig, 48

Schauspielerin,
Insta-Star und
Vierfach-Mama

„Ich kann
alles und
nichts“



Meine Kinder sagen...

...ich bin peinlich.

Ich sage...

...sie sind super.

Meine Superkraft als Mutter:

Ich kann alles und nichts.

Mein größtes Scheitern:

Das Einführen von Regeln
und Struktur.

Meistgesagter Satz bei uns:

Lass das jetzt!

Lieblings-Vorlesebuch:

„Grimms Märchen“.

Lieblings-Kinderlied:

„Die Rübe“.

**Das hätte man mir mal
früher sagen können:**

Dass ich so an meine Grenzen
komme.

Mein bestes Kindergericht:

Spaghetti bolognese, da bin ich
ungeschlagen.

Mein Eltern-Vorbild:

Ich finde alle besser als mich.

**Das werde ich nicht
vermissen, wenn die Kinder
aus dem Haus sind:**

Das frühe Aufstehen.

Das wird mir fehlen:

Die Lautstärke, das Leben.

**Reminder an mein
jüngeres Mutter-Ich:**

Beim ersten Kind ist Duschen
überhaupt kein Problem!

Muss ich noch lernen:

Geduld.

**Meine Kinder finden,
ich sollte:**

Geduldiger werden.

**Das möchte ich gern an
meine Kinder weitergeben:**

Du kannst alles schaffen!

**Leider gebe ich auch
das weiter:**

Chaos.

VORFREUDE



TITELTHEMA

Spielt mit uns!

Draußen pfeift der Wind, der
Regen prasselt ans Fenster – und
drinnen wird's nicht langweilig:
Wir haben viele Spielideen für
Kleine und Große, Geschenketipps
für Weihnachten inklusive

MEHR THEMEN:

Kita-Krankheiten Ein Überblick

+ Dossier Übergewicht bei
Kindern + Noch mal

Nachwuchs? Nicht immer
eine leichte Entscheidung

+ Wochenbett

Die besten Wünsche für eine
ganz besondere Zeit