



Was hilft mir / Diabetes

Diabetes: Wobei Apps helfen

von Judy Born 10.03.2020 5 Min. Lesezeit

[✓ Text in Einfacher Sprache lesen →](#)

Das Smartphone kann das Blutzuckermanagement entscheidend vereinfachen. Lesen Sie hier, wie digitale Anwendungen das Leben mit Diabetes leichter machen

+ INHALTSVERZEICHNIS

D Diagnose Diabetes: Das bedeutet für viele Betroffene und ihre Angehörigen im ersten Moment eine massive Einschränkung. Patientinnen und Patienten, die Insulin spritzen, um ihren Blutzuckerspiegel zu kontrollieren, brauchen Erfahrung und Aufmerksamkeit, um die passende Dosis herauszufinden: Sie müssen regelmäßig Glukosewerte messen, Kohlenhydrate zählen und die richtige Insulinmenge ausrechnen. Auch das kontinuierliche Protokollieren all dieser Daten