

Inhalt



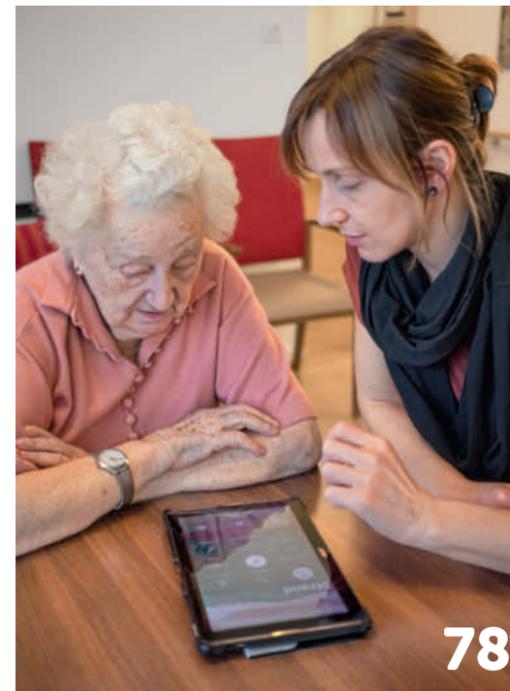
»Aus meiner Sicht ist es auch eine ethische Frage, die Chancen zu nutzen, die die Digitalisierung uns bietet«

Jens Spahn, Bundesgesundheitsminister

28

Verstehen: Die Chancen der Digitalisierung

- 8 Wir sind dabei**
Sechs Menschen, für die digitale Technik zum Leben gehört
- 16 Die neue Normalität**
E-Health in Zahlen und Fakten
- 18 Big Dadaismus**
Der Kabarettist Vince Ebert entdeckt in Algorithmen Humorvolles
- 20 Realismus statt Science-Fiction**
Die Roboterpsychologin Martina Mara über die oft unbegründete Angst vor Technik
- 24 Mach mal Pause!**
So nutzen Sie Ihr Smartphone effizienter
- 26 Wahrheit oder Mumpitz?**
Warum viele der gängigen Digital-Mythen falsch sind
- 28 Vorreiter werden**
Gesundheitsminister Jens Spahn über Wildwest bei Gesundheits-Apps und unterschätzte Senioren
- 32 Welcher Digi-Typ sind Sie?**
Finden Sie heraus, wie technikaffin Sie sind – und wie Sie Berührungsängste abbauen können



78

Vertrauen: Die Apotheke von morgen

- 36 Mehr Service, kürzere Wege**
Wie Apotheken und ihre Kunden schon jetzt von der Digitalisierung profitieren
- 44 Die Hightech-Apotheke**
Welche Innovationen sie antreiben werden
- 46 Ein guter Plan**
Der E-Medikationsplan schafft Sicherheit und Vertrauen
- 48 Schlauer schlucken**
Tipps für sichere Bestellung und Einnahme von Medikamenten
- 50 Innovation auf Rezept**
Das E-Rezept wird viele Abläufe in der Apotheke erleichtern

Fotos: Getty Images/Photothek/Xander Heint; WB/B/Dominik Asbach; Gerry Nitsch

Verwenden: Der Nutzen von E-Health

- 60 Alles auf eine Karte**
Was die elektronische Patientenakte verspricht – und welche Hürden es noch gibt
- 68 Blaupause für Deutschland**
Wie Patienten in Skandinavien und anderen Ländern digitale Gesundheitsservices erleben
- 72 Per Chat zum Arzt**
Keine Fahrtwege, wenig Wartezeit – warum Telemedizin viel mehr ist als eine Videosprechstunde
- 76 Digi-Bits**
Neues aus der digitalen Medizin
- 78 Daddeln ohne Alterslimit**
Roboter und VR-Brille im Pflegeheim – wir waren vor Ort
- 82 Das clevere Zuhause**
Smart-Home-Anwendungen, die das Leben erleichtern
- 84 So sicher sind Ihre Daten**
Die wichtigsten Fragen zum Datenschutz – und alle Antworten darauf
- 90 Revolution, live dabei**
Die fünf entscheidenden Trends in der digitalen Medizin
- 94 Die Zukunftsmacher**
Vier Pioniere, die die Gesundheit von morgen erfinden
- 98 Was bringt E-Health?**
Wir haben Gesundheitsexperten aus ganz Deutschland befragt

Verwenden: Apps im Test

- 106 App jetzt gesünder**
Welche Anwendungen Ärzte ihren Patienten demnächst verschreiben dürfen
- 108 Top oder Flop?**
Woran Sie die Qualität einer Gesundheits-App erkennen
- 110 Der große App-Test**
 - 112 Diabetes
 - 116 Bluthochdruck
 - 120 Depression
 - 124 Abnehmen
 - 128 Allergien
 - 132 Schmerz
 - 136 Zyklus
 - 140 Notfall

146 Impressum



94

Wissensposter:
Die Apotheke der Zukunft & Das digitale Krankenhaus